

エコチャレンジ 取組方法

1. 令和4年7月1日～令和4年9月15日の間に、7日間エコチャレンジに取り組みよう。
2. 今日できたエコチャレンジに から順番に色をぬろう。
3. 7日間のエコチャレンジが終わって、まだ頑張れる場合は さらに7日間続けてみよう。
4. 取組期間が終わったら右下の報告書（はがき）に、色をぬったエコ宝箱の数を書こう。
5. 報告書（はがき）を切り取って応募しよう！（詳しくは裏面の応募方法を見てね。）

CO₂ 排出量を減らそう！

エコチャレンジを毎日続けて
エコ宝箱をたくさんゲットだ！！

がんばってね



シルバーエコ宝箱
1日目から7日目までのエコチャレンジでゲットできるエコ宝箱

ゴールドエコ宝箱
8日目から14日目までのエコチャレンジでゲットできるエコ宝箱

今日できたことに色をぬろう

1. 見ていないテレビは消した/見る時間を短くした

ひとりでチャレンジ! 年間約450円の節約 CO₂削減量 8.2kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

1日1時間液晶テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

2. 冷蔵庫は開けたらすぐに閉めた

ひとりでチャレンジ! 年間約160円の節約 CO₂削減量 3.0kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

3. 無駄な電気は消した

ひとりでチャレンジ! 年間約120円の節約 CO₂削減量 2.1kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

12Wの蛍光灯1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

4. お風呂の順番がきたらすぐに入った

ひとりでチャレンジ! 年間約6,190円の節約 CO₂削減量 85.7kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

2時間放置して4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1回/日)との比較

5. 洗濯物はまとめて洗い、洗濯回数を減らした

みんなでチャレンジ! 年間約4,510円の節約 CO₂削減量 2.9kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

洗濯機の容量(6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗濯回数を半分にして洗う場合との比較

エコチャレンジWEBサイト特典

特別賞をプレゼント!! 図書カード ¥1,000分

WEBサイトにエコな取組を投稿してくれた人の中から、いい取組を選んで、10名に図書カード1,000円分をプレゼントします。

特別賞が当たった人には参加賞と一緒にお届けします。

エコチャレンジWEBサイト <https://eco-challenge.ondanka-boushi.net/>

6. 大人の人にエコドライブをしてもらった

みんなでチャレンジ! 年間約18,730円の節約 CO₂削減量 304.0kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

ふんわりアクセル「eスタート」(発進時、5秒間で20km/h程度の加速)、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフをした場合

7. 夏の冷房時の室温は28℃を目安にした

みんなでチャレンジ! 年間約820円の節約 CO₂削減量 14.8kg

★ポーンサチャレンジ!★

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

外の温度が31℃の時、エアコン(2.2kw)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

報告書(夏版)

各エコチャレンジでゲットしたエコ宝箱の数を報告してね

1	2	3
4	5	
6	7	

何個ゲットできたかな?

君の取組を報告してね

エコチャレンジにどれくらい取り組めたか報告しよう! 右の報告書にいくつエコ宝箱をゲットしたのかを書いて送ろう。1日でも取り組んでいたならステキな参加賞をプレゼントするよ! 詳しい応募方法は裏面を見てね♪

報告書の表面(はがき)には、必ず学校名と名前を書いてね!

エコまちがいがし の答え

①冷房の設定温度が20℃⇒28℃を目安にしよう ②冷蔵庫を長い時間開けばなし⇒開けたらすぐに閉めよう

③水が出しっぱなし⇒こまめに蛇口を閉めよう ④夜寝ているのに灯りがついてる⇒使わない灯りは消そう

出典: 資源エネルギー庁ホームページ 無理のない省エネ節約

学校名と名前を書いていると参加賞がもらえないよ～